più vita
Ente del Terzo Settore

Periodico quadrimestrale
Anno XX
n.1 - APRILE 2026

Piccoli cittadini crescono

Sommario

04
Lettera della Presidente

06
Growing Citizens: Educare ai diritti umani

14
5xMille: piccoli gesti, grandi diritti

20
Come sostenerci

RIVISTA PIÙ VITA APRILE 2026
periodico quadrimestrale Anno XIX
Aut Tribunale RM 441 – 18 09 2007

Direttore Responsabile:
Marina Saraceno

Redazione:
Antonia Ori, Graziella Tedesco

Progetto grafico:
Antonia Ori

Foto:
Archivio Più Vita

Lettera della Presidente

Care amiche, cari amici,

ci sono momenti dell'anno in cui siamo chiamati a fermarci e a guardare con più attenzione il senso di ciò che facciamo. Questo numero della nostra rivista nasce proprio da qui: dal bisogno di raccontare non solo i progetti, ma il percorso che stiamo costruendo insieme.
Da una parte, c'è uno sguardo rivolto al futuro. **Con Growing Citizens vogliamo investire nelle nuove generazioni**, accompagnando bambine e bambini a diventare persone consapevoli, capaci di riconoscere i propri diritti e quelli degli altri. In un tempo segnato da divisioni e incertezze, educare alla cittadinanza attiva significa seminare possibilità, costruire basi solide per una società più giusta.

Dall'altra, c'è la concretezza delle scelte quotidiane. Il 5xMille è una di queste: un gesto semplice, ma capace di trasformarsi in opportunità reali. Negli ultimi anni, grazie alla vostra fiducia, abbiamo potuto sostenere progetti come "Qui leggo" e "Unidades sanitarias", portando accesso alla conoscenza e alla salute dove ce n'era più bisogno.
Sono due dimensioni diverse, ma profondamente legate.
Educare e prendersi cura. Guardare avanti e rispondere ai bisogni di oggi.

È in questo equilibrio che prende forma il nostro impegno.
Nulla di tutto questo sarebbe possibile senza di voi. Ogni firma, ogni sostegno, ogni scelta consapevole contribuisce a costruire qualcosa che va oltre il singolo progetto: una comunità che crede nei diritti, nella dignità, nelle opportunità.
Continuiamo su questa strada, con responsabilità e con fiducia.

Grazie per esserci, sempre.
Un caro saluto,

PRESIDENTE PIU' VITA ETS
TERESA ABADIA

Teresa Abadía

Growing Citizens Educare ai diritti umani per costruire il futuro

C'è una domanda che attraversa tutte le nostre attività educative: quando nasce la cittadinanza attiva?
La risposta è semplice, ma spesso sottovalutata: nasce da piccoli.
È proprio da questa consapevolezza che prende vita Growing Citizens, il nuovo progetto di Più Vita ETS che abbiamo candidato al programma Erasmus+ dell'Unione Europea. Un progetto ambizioso, che guarda alle scuole primarie come al luogo in cui si formano le fondamenta di una società più giusta, inclusiva e consapevole.

Un progetto ambizioso, che guarda alle scuole primarie come al luogo in cui si formano le fondamenta di una società più giusta e inclusiva.

Un progetto europeo per crescere cittadine e cittadini consapevoli

Growing Citizens: Educating on Human Rights and the SDGs Through Creative and Participatory Methods è un partenariato internazionale che coinvolge Italia, Spagna, Grecia e Turchia, con una durata di 24 mesi (2026–2028) .

L'obiettivo è chiaro:
portare i diritti umani e gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile nella vita quotidiana delle bambine e dei bambini, trasformando concetti spesso astratti in esperienze concrete.
Non si tratta solo di "insegnare" valori, ma di farli vivere, sperimentare, condividere.

Perché partire dalla scuola primaria

Tra i 5 e i 12 anni, bambine e bambini iniziano a costruire il proprio modo di stare nel mondo: capiscono cosa è giusto o sbagliato, imparano a relazionarsi con gli altri, sviluppano empatia e senso di responsabilità.

Il momento ideale per affrontare con loro temi importanti. Eppure, troppo spesso:

- i diritti umani vengono affrontati in modo teorico
- la cittadinanza attiva resta un concetto distante
- la sostenibilità appare come qualcosa di "grande", lontano dalla quotidianità

Il risultato?
Temi fondamentali rischiano di non essere interiorizzati davvero.
Growing Citizens nasce proprio per colmare questo vuoto, offrendo strumenti concreti, accessibili e inclusivi per rendere questi temi parte dell'esperienza quotidiana.

I tre pilastri del progetto

Il cuore del progetto si basa su una metodologia innovativa, costruita su tre elementi chiave:

1. Apprendimento concreto: la "valigia dei diritti"
I diritti umani diventano oggetti, storie, simboli.
Attraverso attività tattili e creative, i bambini trasformano concetti come dignità, uguaglianza e giustizia in esperienze reali.

2. Collaborazione internazionale: le "Relay Stories"
Le classi dei diversi Paesi lavorano insieme, creando storie condivise sui diritti e sugli Obiettivi di Sviluppo sostenibile previsti nell'agenda delle Nazioni Unite.
Ogni gruppo aggiunge un pezzo, costruendo un racconto comune europeo.

3. Azione quotidiana: il piano SDGs
Con il "*My Daily SDG Action Plan*", i bambini collegano i grandi obiettivi globali alle loro azioni quotidiane:

- **risparmiare acqua**
- **rispettare gli altri**
- **prendersi cura dell'ambiente**
- **collaborare in classe**

Perché il cambiamento, quello vero, parte sempre da piccoli gesti.

Cosa vogliamo ottenere

Il progetto coinvolgerà direttamente:

- almeno 200 studenti delle scuole primarie
- 40 insegnanti formati su metodologie innovative
- oltre 100 educatori

Ma i numeri raccontano solo una parte della storia.

Gli obiettivi concreti sono:

- aumentare la conoscenza dei diritti umani tra i bambini
- **sviluppare senso critico e responsabilità**
- rafforzare il senso di appartenenza a una comunità europea
- **rendere la sostenibilità un comportamento quotidiano**

E soprattutto, formare persone capaci di partecipare attivamente alla società.

Il progetto coinvolgerà direttamente:

200 studenti delle scuole primarie

40 insegnanti formati su metodologie innovative

Un supporto concreto per insegnanti ed educatori

Uno degli aspetti più innovativi di Growing Citizens è il lavoro con gli insegnanti.

Chi lavora nella scuola lo sa bene:
parlare di diritti, inclusione e sostenibilità è fondamentale, ma spesso mancano strumenti pratici per farlo davvero.

Il progetto risponde a questo bisogno con:

- percorsi di formazione specifici
- scambio di buone pratiche tra Paesi
- strumenti didattici pronti all'uso
- una piattaforma digitale con risorse aperte (OER)

Nascerà così un **Educational Toolkit multilingue,** pensato per essere replicabile in contesti diversi.
Non un progetto che finisce, ma un metodo che resta.

Inclusione e partecipazione: nessuno escluso

Uno dei punti di forza del progetto è l'attenzione all'inclusione.

Le attività sono progettate per:

Le bambine e i bambini sono invitati a osservare la propria realtà, a riconoscere diritti e responsabilità nella vita quotidiana: a scuola, in famiglia, nel quartiere.

- adattarsi a diversi stili di apprendimento
- valorizzare le differenze culturali
- coinvolgere anche bambine e bambini con maggiori difficoltà

Attraverso metodologie multisensoriali e cooperative, ogni partecipante può trovare il proprio spazio.
Perché parlare di diritti significa, prima di tutto, garantirli nella pratica.

Un progetto europeo, ma con radici locali

Allo stesso tempo, ogni attività parte dal contesto locale.
Le bambine e i bambini sono invitati a osservare la propria realtà, a riconoscere diritti e responsabilità nella vita quotidiana: a scuola, in famiglia, nel quartiere.
È qui che i valori diventano reali.

La dimensione internazionale è centrale.
Lavorare insieme a scuole di diversi Paesi permette di:

- confrontarsi con punti di vista diversi
- sviluppare empatia e apertura

costruire una cittadinanza realmente europea

Perché questo progetto è importante oggi

Viviamo in un tempo segnato da:

- polarizzazione sociale
- disinformazione
- crisi ambientali
- disuguaglianze crescenti

In questo contesto, **educare alle competenze civiche non è un'opzione: è una necessità.**

Growing Citizens risponde a questa sfida con un approccio chiaro: educare presto, educare insieme, educare in modo concreto.

Uno sguardo al futuro

Con un finanziamento previsto di 60.000 euro e una rete di partner europei, Growing Citizens rappresenta un passo importante per Più Vita ETS .

Ma il vero valore del progetto non sta solo nelle attività o nei risultati attesi.
Sta nella visione che lo guida:

- **una scuola che forma persone, non solo studenti**
- un'Europa costruita sui valori condivisi
- **una società in cui i diritti non siano parole, ma pratiche quotidiane**

Per questo, Growing Citizens è un percorso di educazione civica per bambine e bambini, ma anche uno strumento concreto per insegnanti e un investimento sul futuro

Perché ogni bambina e ogni bambino che impara cosa sono i diritti umani oggi è una persona che domani saprà difenderli.

E questo, più di ogni altra cosa, è ciò di cui abbiamo bisogno.

5xMille: piccoli gesti, grandi diritti

Ogni anno, con la dichiarazione dei redditi, abbiamo la possibilità di compiere un gesto semplice ma estremamente potente: destinare il 5xMille a un'organizzazione del Terzo Settore.

Una scelta che non comporta alcun costo, ma che può fare la differenza nella vita di molte persone.
Per Più Vita ETS, il 5xMille non è solo un importantissimo sostegno economico:
è fiducia, è partecipazione, è responsabilità condivisa.

Cos'è il 5xMille e perché è importante

Il 5xMille è una quota dell'IRPEF che ogni contribuente può destinare a enti che svolgono attività di interesse sociale.

Non si tratta di una donazione aggiuntiva:

- non comporta costi extra
- non sostituisce l'8xMille
- permette di scegliere a chi destinare una parte delle proprie tasse

È, in altre parole, un modo concreto per orientare risorse pubbliche verso progetti che generano impatto reale.

Dove sono andati i fondi in passato: scelte chiare, impatto concreto

Negli ultimi anni abbiamo scelto di destinare interamente i fondi del 5xMille a due progetti che rappresentano bene la nostra visione: educazione e accesso ai servizi essenziali.

"Qui leggo": coltivare il diritto alla conoscenza

Con il progetto "Qui leggo", Più Vita ha portato libri, strumenti educativi e nuove opportunità di apprendimento all'interno delle scuole della periferia di Roma.

Come raccontato nel progetto, con "Qui Leggo" la biblioteca scolastica diventa uno spazio fondamentale per la crescita:

- stimola curiosità e immaginazione
- sviluppa pensiero critico
- offre accesso equo alla conoscenza

Grazie al 5xMille abbiamo potuto:

- arricchire le biblioteche scolastiche
- rendere la lettura accessibile a tutte e tutti
- creare spazi educativi inclusivi

Un investimento che guarda lontano, perché **ogni bambina e bambino che legge oggi è una persona più libera domani.**

“Unidades sanitarias”: il diritto ai servizi igienici è diritto alla salute

Il secondo ambito su cui abbiamo scelto di investire è quello della salute, attraverso il progetto Unidades sanitarias.

In molti contesti, l’accesso ai servizi sanitari non è scontato:

- strutture insufficienti
- condizioni igieniche precarie
- difficoltà di accesso per le comunità più vulnerabili

Attraverso questo progetto lavoriamo per:

- migliorare le infrastrutture sanitarie
- garantire ambienti più sicuri e dignitosi
- contribuire alla tutela della salute di intere comunità

Perché **il diritto alla salute non può essere un privilegio.**

Due progetti, una stessa visione

A prima vista, educazione e salute possono sembrare ambiti distinti.

In realtà, sono profondamente connessi.

Entrambi riguardano diritti fondamentali:

- il diritto di apprendere
- il diritto di stare bene
- il diritto di avere opportunità

Destinare il 5xMille a questi progetti significa **intervenire sulle basi dello sviluppo umano**.

Trasparenza e responsabilità

Scegliere come utilizzare il 5xMille è per noi una responsabilità.

Per questo lavoriamo con criteri chiari:

- impatto concreto e misurabile
- attenzione alle persone più vulnerabili
- sostenibilità nel tempo
- collaborazione con partner locali

Ogni euro ricevuto viene trasformato in azioni reali, con l’obiettivo di generare cambiamenti duraturi.

Perché il tuo 5xMille è importante

Spesso si pensa che una singola firma non possa fare la differenza.

Ma è esattamente il contrario. Ogni firma:

- contribuisce a finanziare progetti educativi
- sostiene interventi sanitari essenziali
- rafforza una rete di solidarietà

È la somma di tante scelte individuali a rendere possibili i progetti di Più Vita nel mondo.

Come donare il 5xMille

Destinare il 5xMille a Più Vita è semplice:

- firma nel riquadro “Enti del Terzo Settore”
- inserisci il codice fiscale dell’associazione:

973 512 305 82

Un gesto che richiede pochi secondi, ma che ha un impatto duraturo per i bambini beneficiari dell’intervento che finanzierai.

Una firma che vale molto più di quanto immagini

Dietro ogni progetto ci sono persone, storie, possibilità.

Destinare il 5xMille a Più Vita significa essere parte di tutto questo.

Perché **il cambiamento non nasce solo dalle grandi decisioni, ma anche da gesti semplici**, fatti insieme.

Sostieni Più Vita

SOSTIENI I NOSTRI PROGETTI

- VERSAMENTO SU C/C

c/c postale n. **65158438** intestato a Più Vita ETS
IT57U0760103200000065158438

- BONIFICO BANCARIO - **NUOVO IBAN!**

BPER **IT77F0538703248000049402898**
intestato a Più Vita ETS

- CARTA DI CREDITO O PAYPAL

www.piuvitaonlus.org/dona-ora/

ATTIVA UN SOSTEGNO REGOLARE o UN'ADOZIONE A DISTANZA

- sul nostro sito **www.piuvitaonlus.org/dona-ora/**
- chiamando il numero **800 03 26 23**
- scrivendo a **ufficiosostenitori@piuvitaonlus.org**

COINVOLGI LA TUA AZIENDA

Promuovi una raccolta tra i tuoi colleghi o dipendenti per regalare cibo ai nostri bambini

Grazie
ai nostri sostenitori,
che ogni giorno rendono
possibile il nostro lavoro

più vita
Ente del Terzo Settore

facebook.com/PiuVitaETS
youtube.com/@PiuVita
instagram.com/piuvita_ets/
info@piuvitaonlus.org
piuvitaonlus.org

CODICE FISCALE 973 512 305 82
Tel. 800 03 26 23